

SÖDERKÖPINGSINITIATIVET

Vårt valprogram för vård och omsorg - 2026

1. Trygghet och kontinuitet - Den äldre ska känna sig säker – både fysiskt och psykiskt.

- Samma personal så ofta som möjligt
- Pålitliga rutiner - uppföljning
- Snabb hjälp vid behov(larm)

2. Individanpassad omsorg - Alla människor är olika, även på äldre dar.

- Hänsyn till vanor, kultur och personlighet
- Möjlighet att påverka sin vardag så långt som möjligt.
- Respekt för självbestämmande (valfritt om jag vill bo kvar hemma eller i ett äldreboende)

3. Bra bemötande - Hur personalen beter sig är avgörande.

- Vänlighet, respekt och tålamod
- Att bli sedd och lyssnad på
- Ett professionellt men varmt förhållningssätt

4. Kompetent personal - Omsorgen måste hålla hög kvalitet.

- Utbildning inom vård och omsorg
- Kunskap om demens, psykisk hälsa och åldrande
- Förmåga att hantera både medicinska och sociala behov

5. Social gemenskap - Ensamhet är ett stort problem i äldreomsorgen.

- Aktiviteter och stimulans, körsång och dans.
- Möjlighet till social kontakt
- Stöd för att behålla relationer

6. God fysisk omvårdnad - Grundläggande behov måste fungera bra.

- Hjälp med hygien och mat
- Näringsrik kost
- Regelbunden rörelse

7. Delaktighet och inflytande - Den äldre ska känna sig delaktig i sitt liv.

- Vara med i beslut om sin vård
- Kunna uttrycka önskemål
- Anhöriga kan också involveras

8. Värdig livets slut – Bra omsorg hela vägen. Ingen som inte själv vill ska dö ensam

- Smärtlindring och lugn miljö
- Respekt för individens önskemål
- Stöd till både den äldre och anhöriga